



Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Ebéd	(00018) Szoc. étkezés	Sertésraguleves , Főtt tészta, Tejföl, Tehéntúró, Alma	Fahéjas szilvaleves, Rántott csirkemell, Párolt rizsköret , Savanyúság	Kertészleves , Eszterházi pulyka tokány , Párolt bulgur	Tarhonyaleves zöldséges , Sárgaborsó főzelék , Csirke pörkölt , Falusi kenyér
		Energia: 616,91 Kcal / 2 578,68 KJ	Energia: 592,68 Kcal / 2 477,40 KJ	Energia: 494,87 Kcal / 2 068,56 KJ	Energia: 466,76 Kcal / 1 951,06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		25,04 g13,37 g3,44 g	32,02 g10,15 g2,94 g	24,65 g14,05 g3,64 g	29,98 g14,36 g2,89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97,65 g0,00 g2,20 g	92,06 g5,99 g3,44 g	70,80 g0,00 g5,63 g	51,88 g0,66 g3,94 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

